

# חינוך לומדים גם דרך הרגליים



טרחי הוראה במכללת אחווה | צילום: יח"צ

במטרה להתפתח ולפתח יחד עם הסטודנטים תהליכי למידה חדשניים, חשיבה ועשייה שונים ומגוונים, פיתחה המכללה האקדמית אחווה קורס "ריצה למרחקים ארוכים". במסגרת הקורס, סטודנטים מביה"ס לחינוך גם מפתחים את כושרם הגופני באמצעות תרגול ריצה ואימוני כוח המותאמים אישית לכל סטודנט, וגם לומדים תהליכים חינוכיים אותם יוכלו להעביר בפועל לתלמידיהם לעתיד בבתי הספר.

מנחה הקורס ומדריך הריצה אבי גאון: "הקורס מתקיים אחת לשבוע, במפגש אימון של כ-75 דקות, במסגרתו אנו מפתחים בקרב הסטודנטים ערכים רבים בהם חיבור לאמונה עצמית, ביטחון ומסוגלות, הציבת יעדים והגשמת חלומות, התמדה ונחישות ועוד. השאיפה היא שהסטודנטים ישתמשו בכלים הרבים שהם מקבלים על מנת להקנות את אותם הערכים גם לתלמידיהם בעתיד".