



השתלמות פסיכולוגים.ות

טיפול בפוסט טראומה מורכבת בעקבות פגיעה מינית

מרכז רבין, תל אביב

מפתחת ומרכזת אקדמית: **גב' נאוה גולדברג**

פגיעה מינית הינה תופעה שכיחה המאיימת על השלמות הנפשית והפיזית של הנפגע או הנפגעת. מדובר באחת הפגיעות הקשות ביותר, שהשלכותיה רחבות היקף וארוכות טווח. הטיפול בטרומה מינית מתמשכת מצריך מן המטפל/ת ידע והבנה ספציפיים. יש צורך בהבנת הדינמיקה של פגיעה מינית לצד פיתוח דרכי טיפול אפקטיביות. מטרת ההשתלמות הינה העמקה בהבנתם של התהליכים הרגשיים המורכבים של הנפגעות, הנפגעים והמטפלים כאחד, דרכי התמודדות עם הפגיעה ומתן כלים לעבודה איתם בפרקטיקה הקלינית.

קהל יעד:

מומחים ומתמחים בפסיכולוגיה

ההשתלמות תוכר לגמול השתלמות. קבלת אישור גמול מותנית בעמידה בדרישות הוועדה.

עלות:

במימון משרד הבריאות, השתתפות בתשלום דמי רישום בסך 300 ₪
מתמחים שיצרפו לטופס הרישום אישור התמחות עדכני ישלמו 200 ₪

מתכונת הלימודים: 7 מפגשים, ימי שני, בין השעות 09:00-15:30 במרכז רבין, תל אביב

מועדי המפגשים: 19.5.25, 5.5.25, 21.4.25, 7.4.25, 31.3.25, 17.3.25, 3.3.25

סמוך לתחנת הרכבת האוניברסיטה, גישה נוחה בתחבורה ציבורית, אפשרות לחנייה חינם בחניון מרכז רבין

להרשמה לחצו כאן>>

במקרה ביטול, אין החזר של דמי הרישום



אשמח שתשלחו לי מידע על
ההשתלמויות הבאות:

לחצו כאן

vered_a@achva.ac.il



לפרטים נוספים: ורד אמיתי

054-9600581



מפגש 1 3.3.25 פגיעה מינית מאפיינים והשלכות

- טראומה, פוסט טראומה וטראומה מורכבת** נאוה גולדברג 9:00-10:30
- על מנת להבין את הדינמיקה הנפשית בעקבות טראומה, יש להבחין בין סוגים שונים של טראומה. ההרצאה תדון בהשלכות הפגיעה המינית המתמשכת ובמשמעות האבחנה של "פוסט טראומה מורכבת". נעסוק בהתפתחות המושג, תסמינים, ומהי המשמעות הטיפולית של להיות עם המטופל/ת באזורי הטרומה והדיסוציאציה, כמו גם בתנאים והמרכיבים המקדמים נתיבים להחלמה.
- צמיחה פוסט-טראומטית ואתגרים ייחודיים בדרך לצמיחה מפגיעה מינית** עירית סדן 10:45-12:15
- מהי צמיחה פוסט-טראומטית, מדוע היא מאתגרת במיוחד בתחום של טראומה מינית וכיצד יכולים מטפלים לעבוד עם האתגרים הללו לאור הטרומה ולא רק בצלה?
- ההרצאה תיגע בצמיחה פוסט-טראומטית בהיבטים תיאורטיים, מחקרניים וקליניים, בשינויי מגמה ביחס הפסיכולוגיה לטראומות בשנים האחרונות, בתנאים והמרכיבים המקדמים צמיחה ממשבר ובאתגרים והמכשולים בעבודה הטיפולית עם פגיעה מינית.
- סוגיות בתשאול ובטיפול הפסיכיאטרי בנפגעות/י טראומה מינית** ד"ר ענבל ברנר 13:00-15:30
- המפגש הפסיכיאטרי עם נפגעת/טראומה מינית בילדות טומן בחובו, לצד אפשרות להקלה בסבל והתנתות התהליך הטיפולי, גם אלמנטים של שחזור הטרומה. תמות של אובדן שליטה, תלות, חודרנות ופחד משיגעון מטעינות את המפגש במשמעויות נוספות. ההרצאה תתייחס לתפקידים המשמעותיים של התשאול אודות טראומה מינית ולפגישות האינטימיות בגישה מיועדת-טראומה בהבניית התהליך הטיפולי, ולעקרונות הטיפול הפסיכיאטרי בנפגעות/ים מתוך הכרה בסטיגמה ובאמביוולנציה הייחודיות הכרוכות בו.

מפגש 2 17.3.25 דיסוציאציה וביטוייה במצבי חיים מורכבים

- טראומה מינית מורכבת ודיסוציאציה** ד"ר אבי ארתור שניבאום 9:00-10:30
- כיצד נפגשים עם החלקים המנותקים של הנפש? הרצאה זו מציעה מבט מעמיק על תופעת הדיסוציאציה בהקשר של טראומה מינית, תוך שילוב בין הבנת המושג בראי התיאוריה ההתייחסותית לכלים מעשיים לאבחון וטיפול. במסגרת ההרצאה נלמד כיצד חוויות טראומטיות מייצרות מבנה נפשי דיסוציאטיבי, זיהוי הפרעות דיסוציאטיביות, נתונות לשאלוני דיווח עצמי וראיונות מובנים, ונלמד על עקרונות עבודה עם מטופלות/ים שסובלות מסמפטומים דיסוציאטיביים.
- טראומה מינית מורכבת ודיסוציאציה** ד"ר אבי ארתור שניבאום - המשך 10:45-12:15
- קנוניה דיסוציאטיבית: טיפול זוגי בזוגות עם היסטוריה של טראומה מינית בילדות** עירית פז 13:00-15:30
- טראומה מינית בילדות או בנעורים מהווה שבר בעל השלכות מרחיקות לכת על החיים והתפקוד של שורד/ת הטרומה במישורים רבים, וכמובן גם על המישור הזוגי. טראומה מינית עלולה לערער את היכולת לתת אמון, להתמסר, להיקשר, להשייך על סגנון ההורות, לחבל במיניות ועוד. במקרים מסוימים, בהם נעשה שימוש במנגנוני הגנה של ניתוק (דיסוציאציה) היבטי-עצמי חיוניים של השורד/ת מתקיימים מחוץ לתודעה ואף מחוץ להתנהלות הזוגית. הרעיון של קנוניה דיסוציאטיבית הינו מושג שנועד לתאר את שיתוף הפעולה הלא מודע של בני הזוג, כך שהיבטים של שניהם אינם באים לידי ביטוי בחייהם המשותפים. טיפול זוגי במצבים אלו נשען על רעיונות מזרם יחסי אובייקט, מהעמדה ההתייחסותית וטיפול בטרומה.

מפגש 3 31.3.25 טראומה התפתחותית והשפעתה על הטרומה המינית

- קריסתו ושיקומו של המרחב המעברי כביטוי לטראומה והחלמה (המשחק ככלי אבחוני וטיפולי בטרומה וטראומה מינית)** יפעת קלוש יגל 9:00-10:30
- הרצאה זו תעסוק בקשר בין רקע טראומטי בהתקשרות מוקדמת העלולה לפגוע בהתפתחות תקינה של המרחב המעברי, לפגיעה מינית. במצבים אלו נראה רמת חרדה גבוהה וצמצום עד קריסה של המרחב המעברי, מה שמחייב לנקוט בהתערבויות מתאימות, של הדחף, נוכחות, עדות והכרה.
- קריסתו ושיקומו של המרחב המעברי כביטוי לטראומה והחלמה (המשחק ככלי אבחוני וטיפולי בטרומה וטראומה מינית)** יפעת קלוש יגל - המשך 10:45-12:15
- בין דימום חיצוני לפנימי - על טראומה מינית וטראומה קדומה** מיה הולץ אביגאי 13:00-15:30
- כיצד ניתן לטפל בטרומה מינית בילדות, שעה שרובצת תחתיה טראומה קדומה אף יותר? ההרצאה תעסוק בקשר בין טראומה מינית לבין טראומה קדומה יותר דרך הצגת מקרה של נפגעת טראומה מורכבת בילדות. לשם כך, אתאר את ההתפתחות במהלך הטיפול לעבר אזורי הטרומה הקדומה, ואיעזר במודל של ורמוס לתיאור המעבר בעבודה הטיפולית לרמת חיבור מטפל-מטופל אחדותית באזורים אלו. (transformation in 0) הדימוי של דימום פנימי, נסתר ולא ידוע, יסייע לתאר את השבר הקדום בהתפתחות המוקדמת, את הכאב הנפשי הקדום, ואת חווית ההתמטטות, שכדברי ויניקוט "התרחשה ולא נחווה".

מפגש 4 7.4.25 עקרונות הטיפול והמודל הטיפולי הקלאסי

9:00-10:30 **מודל הטיפול התלת שלבי בנפגעות תקיפה מינית** עירית סדן

מודל הטיפול התלת שלבי בנפגעות תקיפה מינית, מבוסס על שלבי ההחלמה שתוארו ע"י ג'ודית הרמן. ההרצאה תעסוק במשימות המרכזיות של הטיפול בכל אחד מן השלבים; בשלב הראשון - ביסוס הברית הטיפולית, יצירת אמון וייצוב רגשי ותפקודי. בשלב השני - עיבוד הטראומה והשלכותיה ארוכות הטווח. בשלב השלישי - צמיחה וגדילה.

10:45-12:15 **"פגיעה מינית בגברים והסתגלות הנפשית לפגיעה"** נאוה גולדברג

מחקרים מראים כי אחד מתוך שישה גברים עבר במהלך חייו תקיפה מינית וכי עד גיל 12 שיעורי הפגיעה המינית זהים בבנים ובבנות. אלו הם נתונים שאינם עומדים בקנה אחד עם כמות הדיווחים והתלונות שיש על פגיעות מיניות בגברים, שכן זהו נושא מושקע. בהרצאה יידונו המיתוסים הנוגעים לפגיעה מינית בגברים, ההסתגלות הנפשית של הגברים לפגיעה וכן מהו טיפול מוכוון טראומה, שייקח בחשבון את המאפיינים הספציפיים של הגברים הנפגעים.

13:00-15:30 **"פגיעה מינית בפסיכותרפיה והדרכה"** נאוה גולדברג

פגיעה מינית בפסיכותרפיה והדרכה: שכיחות התופעה של פגיעה מינית תוך כדי קשר טיפולי נעה בין 15%-5% במקצועות טיפוליים שונים. שכיחות זו איננה מוכרת ואף מוכחשת בציבור הרחב כמו בציבור המטפלים, שכן הדינאמיקה של הסודיות ושל רגשי האשמה והבושה מונעת במקרים רבים חשיפה של הפגיעה. במפגש זה, ננסה לבחון מה קורה למטופל/ת שחוזה חציית גבולות אלה ומה גורם לגבולות מטושטשים וחצייתם בקשרים העברתיים בחדר הטיפול.

מפגש 5 21.4.25 הטיפול הדינמי והגישה ההתייחסותית

9:00-10:30 **טיפול התייחסותי עם מטופלים הסובלים בעקבות טראומה מינית מורכבת והפרעות דיסוציאטיביות**

אלי פליגלמן

בהרצאה נבחן את הגישה ההתייחסותית ותרומתה לחקירה והבנה של הנפש שמתפתחת בעקבות טראומה מינית מורכבת, ובטיפול באנשים הסובלים בעקבותיה. נתייחס לעבודה עם דיסוציאציה ועם מצבי עצמי שונים וכן לאופנים שבהם הטראומה נפרשת ומתגלה דרך תהליכי העברה-העברה נגדית ומצבי אנאקטמנט ביחסים הטיפוליים.

10:45-12:15 **טיפול התייחסותי עם מטופלים הסובלים בעקבות טראומה מינית מורכבת והפרעות דיסוציאטיביות**

אלי פליגלמן - המשך

13:00-15:30 **טראומטיזציה משנית וטרנספורמציה במרחב הטיפולי** אלינער פרדס

הטיפול בטראומה ובטראומה מינית, מחולל שינויים עמוקים בחוויה הפנימית של המטופל/ת, כשמעורבות אמפתית מתנגשת עם זווה שאי אפשר לחשוב אותה. נתבונן בתהליכים המייצרים מחד - ניתוק והימנעות הגנתית, ומאידך פולשים לחווייתנו ומערערים את תפיסותינו לגבי האדם והעולם. נדגים סימפטומים של פגיעה בגוף ובנפש המטפלים, לצד הטלתה האינהרנטית בזהות ובעצמי, ותרומות ההיסטוריה האישית. נתור אחר דרכים לזיהוי וטיפול בסכנה.

מפגש 6 5.5.25 היבטים מערכתיים בפגיעה מינית

9:00-10:30 **בין שתי שפות: נפגעות ונפגעי תקיפה מינית במערכת המשפט** עו"ד ד"ר (ישוב סכסוכים) כרמית קלר-חלמיש

ההרצאה תעסוק במפגש של נפגעים ונפגעות שעברו פגיעה מינית עם מערכת המשפט (פלילי, אזרחי) ותסקור את ההתפתחויות שחלו בעשורים האחרונים בתחום, את הצרכים של נפגעות ונפגעים במסע ההחלמה לאחר הפגיעה ואת המפגש עם מערכת המשפט. ההרצאה תלווה בתיאור של מקרים ודוגמאות מהשטח.

10:45-12:15 **טראומה מינית כטראומה חברתית: מודלים פרטניים וחברתיים של צדק, תיקון והחלמה** ענת גור

טראומה מינית אינה סוגיה אישית אלא תמיד סוגיה של צדק חברתי משום שמטרת האלימות שעומדת בשורש הטראומה היא שליטה ודיכוי. להבנות של המשמעות החברתית והקהילתית של טראומה מינית יש השלכות על דרכי הטיפול וההחלמה, הן ברמה החברתית והן ברמה האישית. חוסר אונים וניצול לרעה של יחסי כוח עומדים בלב הטראומה הנפשית, ולכן העצמה חייבת להיות העיקרון המרכזי של ההחלמה. משום שטראומה מביישת ומבודדת - ההחלמה חייבת להיות ממוקמת בקהילה. בהרצאה נדבר על המשמעויות החברתיות-פוליטיות של טראומות מיניות, ועל משמעות תהליכי ההחלמה והצדק.

13:00-15:30 **רגע משמעותי/ ללמוד מן המטופל** אסנת כהן גנור

משתתפים: נפגעי ונפגעות טראומה מינית כמטפלים, לא תמיד יוצא לנו לשמוע בדיעבד מה משמעותי עבור מטופלינו. בפאנל זה, ישתפו מי שנפגעו והתמודדו ברגעים שהיו להם משמעותיים בטיפול ויאפשרו לנו ללמוד מהמטופל/ת.

טיפול בסובלים מהתסמונת הפוסט טראומטית המורכבת: יתרונות הטיפול הדיאלקטי-התנהגותי ד"ר יעל להב הרצאה זו תעסוק בשיטת הטיפול הדיאלקטי-התנהגותי (DBT – Dialectical Behavior Therapy) עבור הסובלים מהתסמונת הפוסט-טראומטית המורכבת. במסגרת ההרצאה יוצגו האתגרים הייחודיים אשר עולים פעמים רבות בטיפול בסובלים מהתסמונת הפוסט-טראומטית המורכבת, ולצידם היתרונות הבולטים של טיפול בשיטת DBT. יידונו העקרונות הבסיסיים של השיטה, האסטרטגיות הנלמדות במסגרתה, וזאת תוך הדגמות ממקרים קליניים.	9:00-10:30
טיפול EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing) עבור שורדי פגיעה מינית ד"ר יעל להב הרצאה זו תתמקד בשיטת הטיפול EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing), ככלי לעיבוד של הפגיעה המינית, אשר ניתן לשלב בשלב השני של הטיפול בסובלים מהתסמונת הפוסט-טראומטית המורכבת. יידונו המכניזמים הפוטנציאליים בבסיס השיטה, עקרונותיה, ואף ההתאמות הייחודיות אשר נדרשות לצורך טיפול בתסמונת הפוסט-טראומטית המורכבת.	10:45-12:15
טיפול בטראומה מינית בשילוב מיינדפולנס נאווה גולדברג גישות עכשוויות לטיפול בטראומה מציבות את המיינדפולנס במרכז העבודה הטיפולית בעקבות טראומה. גישות אלה מסייעות להרחיב באופן הדרגתי את היכולת האישית להתבונן בחוויה הפנים-גופנית, אשר מחזקת את החיבור לגוף, ועשויה להפחית את השימוש בדיסוציאציה וליצור אינטגרציה עם העצמי. במפגש נדון כיצד הבאת קשב פתוח אל החוויה יכולה להביא לשבילי חיים חדשים	13:00-14:30
סיכום ומשוב נאווה גולדברג	14:30-15:30

נאוה גולדברג

פסיכולוגית קלינית בכירה ומדריכה. מטפלת זוגית. מפתחת ומרכזת אקדמית של תכנית ההכשרה לפסיכולוגים לטיפול בטרומה מינית מטעם משרד הבריאות. מרצה בתכנית ללימודי המשך לרופאי משפחה בטכניון, במכללה האקדמית אורנים ובבתי ספר לפסיכותרפיה. בעבר, ראש תחום הטיפול בנפגעי/ות טראומה מינית במרכז הרפואי העמק. מטפלת בקליניקה פרטית בטבעון. מדריכה מטפלים ומנחה צוותי טיפול.

עירית סדן

פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה. מנחה קבוצות, מדריכה ומרצה בנושאים של CBT, צמיחה פוסט-טראומטית, עבודה קבוצתית, פגיעה מינית, טיפול בגיל המבוגר ונושאים נוספים בתחומי הפסיכולוגיה. מדריכה, מנחה ומלמדת במסגרות שונות של הכשרה וטיפול (מכון פסגות, ער"ן, מרכז חוסן, מרכז סיוע לנפגעי/ות תקיפה מינית, בה"ס המרכזי לעו"ס של משרד הרווחה ועוד). מטפלת ומדריכה בגישה אינטגרטיבית, המשלבת חשיבה דינאמית עם עקרונות ופרקטיקות של CBT גל שלישי, גישה מערכתית ופסיכולוגיה טרנספרסונלית.

ד"ר ענבל ברנר

פסיכיאטרית מומחית, עוזרת מנהל המרכז הרפואי ומנהלת המרפאה הרב תחומית לטיפול בטרומה מינית, המרכז לבריאות הנפש לב השרון. מייסדת שותפה ויו"ר החברה הישראלית לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית (היפ"ם), הפועלת תחת ההסתדרות הרפואית בישראל. מרכזת תכנית ההכשרה הדו-שנתית לטיפול בטרומה מינית, ביה"ס ללימודי המשך ברפואה, אוניברסיטת ת"א. תחומי המחקר בהם עוסקת כוללים: השלכות גופניות ונפשיות של טראומה וטרומה מינית בפרט, יעילות טיפולים פסיכותרפיים ופרמקולוגיים בקשת הפרעות הפוסט טראומטיות, התקשרות ורה ויקטימיזציה.

ד"ר אבי ארתור שניבאום

פסיכולוג קליני מומחה ומדריך. עובד במרכז לטם לטיפול בטרומה מינית, שם מטפל פרטנית ואחראי תחום הטיפול הדיאלקטי ההתנהגותי (DBT). מדריך בתכנית עוגן ללימודי פסיכותרפיה מבוססת אינטגרציה ומטפל בקליניקה פרטית בתל אביב. מטפל באופן מבוסס אינטגרציה ומשלב בין גישות קוגניטיביות התנהגותיות מהגל השלישי (ACT ו-DBT) לבין גישות פסיכודינמיות, בדגש על הזרם ההתייחסותי. ד"ר לפילוסופיה מאוניברסיטת תל אביב וחוקר בתחום.

ד"ר עירית קליינר פז

פסיכולוגית קלינית, מטפלת זוגית מוסמכת. מייסדת המסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי (בניהול משותף עם חגית צאן) בתוכנית לפסיכותרפיה, באוניברסיטת תל אביב. מחברת הספר "הלא מודע הזוגי".

יפעת קלוש יגל

פסיכולוגית קלינית בכירה ומדריכה מוסמכת. לומדת ומלמדת את הגותו של ויניקוט, מרצה על טיפול בטרומה ופגיעות מיניות מזווית תיאורטית זו. מדריכה ומלמדת במרכזים ובהכשרות לפגיעות מיניות בבתי ספר לפסיכותרפיה של מרכז ויניקוט ובר אילן. מטפלת בקליניקה בתל מונד.

מיה הולץ אבי גיא

פסיכולוגית קלינית ומדריכה מוסמכת. פסיכולוגית אחראית לשעבר במרפאת נשים בלוד (בי"ח באר יעקב). מטפלת, מדריכה ומרצה בתחום פגיעות מיניות וטרומה מוקדמת. מדריכה צוותים טיפוליים במרכזים לטיפול בטרומה מינית. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית.

ד"ר אלי נוימן-פליגלמן

פסיכולוגית קלינית מדריכה ב"מרכז לטם" – יחידה לטיפול בנפגעות טראומה מינית בבי"ח איכילוב. חברה ומדריכה ב"קבוצת שיוח" – מכון לפסיכותרפיה התייחסותית". מטפלת פרטנית, מנחת קבוצות ומדריכה בתחום הטיפול בטרומה מינית ודיסוציאציה.

ד"ר אלינער פרדס

פסיכולוגית קלינית. מרצה ומדריכה בקליניקה של אוניברסיטת רייכמן בהרצליה, ומנחה השתלמויות למטפלים על טראומה וחוסן.

עו"ד ד"ר נרמית קלר-חלמיש

ראשת תחום מחקר באיגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית, בעברה שימשה כרכזת ליווי בהליך המשפטי במרכז הסיוע לנפגעות תקיפה מינית בשרון. בעלת תואר ראשון במשפטים ומנהל עסקים, תואר שני במשפטים ותואר שני נוסף במדעי ההתנהגות. כתבה את עבודת הדוקטורט שלה על תהליכי צדק מאחה במקרים של פגיעה מינית במשפחה. מרצה במחלקה לקרימינולוגיה ובתוכנית לניהול וישוב סכסוכים באוניברסיטת בר אילן.

ד"ר ענת גור

פסיכותרפיסטית מומחית לטיפול בנשים ובטיפול בטרומות מורכבות. ראשת תוכנית הפסיכותרפיה לטיפול בטרומה מינית של אוניברסיטת בר אילן ומרכז סיוע תל אביב, מייסדת ומנהלת מקצועית של מרכז חכמת נשים והמרכז לטיפול בנשים ובטרומה. מחברת הספרים:

Gur, A. (2019). **Foreign Bodies: eating disorders, childhood sexual abuse and trauma informed treatment**. Routledge

גור, ע. (2015). **גוף זר: הפרעות אכילה, פגיעות מיניות בילדות וטיפול מותאם**. הקיבוץ המאוחד.
גור, ע. (2008). **מופקרות: נשים בזנות**. הקיבוץ המאוחד.

אוסנת כהן גנור

פסיכולוגית קלינית, מדריכה וחלוצת הטיפול הזוגי ממוקד רגש (EFT) בארץ. מטפלת ומדריכה מטעם ICEEFT. מרצה מזה כעשור באקדמיה, תחנות לטיפול זוגי ומשפחתי וקורסים פרטיים. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית ברמת השרון ובאופן מקוון.

ד"ר יעל להב

פסיכולוגית קלינית מומחית, מרצה בכירה ומנהלת המעבדה לחקר הטרומה הנפשית בפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב. בעבודתה הקלינית עושה שימוש במגוון שיטות, בהן היפנוזה, EMDR, DBT ו-SE. ערכה ביחד עם פרופ' סולומון את הספר "משחזור לזיכרון – טיפול בטרומה נפשית". מחקרה עוסקים בדינמיקה שנוצרת בין הקורבן לתוקף המוכרת כהזדהות עם התוקפן, ובמנגנונים שבבסיס ההשלכות החשיפה לאירועים טראומטיים כגון קרב, התעללות מינית ופיזית בילדות ואף אלימות במשפחה.

