

השתלמות פסיכולוגים.ות

טיפול דינמי ממוקד תחום בזמן (קצר מועד)

תל אביב, מרכז רבין, כיתה 3

מפתח ומרכז אקדמי: ד"ר (Psy.D) יעקב יבלון 0522782274 yablon1103@gmail.com

השתלמות זו מיועדת למטפלים המעוניינים להעמיק בגישת הטיפול הדינמי הממוקד תחום בזמן. גישה זו מהווה מודל התערבות יעיל וממוקד הנשען על עקרונות הפסיכואנליזה, ומטרתה המרכזית היא זיהוי ושינוי של דפוסי יחסים לא מודעים אשר עוצבו בעבר ומשפיעים על רמת המצוקה והתפקוד בהווה. ההשתלמות תשלב בין הקניית תשתית תיאורטית-מושגית לבין יישום קליני מעשי. בפרק האחרון של ההשתלמות, הלמידה תכלול סימולציות ודיון במקרים קליניים מעבודתם של המשתתפים, במטרה לאפשר הטמעה יעילה וגמישה של הכלים הטיפוליים בדיאדה הטיפולית.

תכני הלימוד המרכזיים:

- אבולוציה של הגישה: סקירת התפתחותה ההיסטורית של הגישה והבנת אבני הדרך המהוות את הבסיס לעקרונות המנחים המיושמים כיום.
- אינטגרציה והתאמה קלינית: בחינת הגישות המובילות בתחום, תוך עמידה על המרכיבים המשותפים והייחודיים לכל אחת מהן. דגש מיוחד יושם על פיתוח מודל אינטגרטיבי המאפשר התאמה לאוכלוסיות יעד מגוונות - החל מהרמה הפרטנית ועד להתערבויות ברמה המערכתית-ארגונית.
- תהליכי הערכה ובניית תוכנית טיפול: יישום הגישה משלב הריאיון הראשוני (Intake) דרך הגדרת המטרות הטיפוליות ועד לגיבוש התוכנית הטיפולית להשגתן.
- המוקד הטיפולי כמשתנה קריטי: פיתוח מיומנות בגיבוש "המוקד הטיפולי", המשמש כפורמולציה של טיפול המנחה את התהליך הטיפולי כולו, החל משעה טיפולית בודדת ועד לטיפולים ארוכי טווח.
- טכניקות התערבות ומשתני הטיפול: העמקה במאפייני הגישה הכוללים עמדה טיפולית אקטיבית, התייחסות למסגרת הזמן כרכיב תרפויטי, התמקדות בהווה וביצירת "חוויה מתקנת" דרך עבודה ב"כאן ועכשיו" וניתוח תהליכי העברה.

קהל יעד:

מומחים ומתמחים בפסיכולוגיה

עלות:

במימון משרד הבריאות, השתתפות בתשלום דמי רישום בסך 300 ₪
מתמחים שיצרפו לטופס הרישום אישור התמחות עדכני ישלמו 200 ₪

מתכונת הלימודים: 7 מפגשים, ימי שני, בין השעות 09:00-15:30, במרכז רבין, תל אביב

מועדי המפגשים:

3.8, 27.7, 20.7, 13.7, 22.6, 8.6, 25.5

סמוך לתחנת הרכבת האוניברסיטה, גישה נוחה בתחבורה ציבורית, אפשרות לחנייה חינם בחניון מרכז רבין (על בסיס מקום פנוי)

המידע בחוברת זו נכון למועד הפרסום. ייתכנו שינויים בהתאם לנסיבות ולצרכים.

להרשמה לחצו כאן <<< במקרה ביטול, אין החזר של דמי הרישום



אשמח שתשלחו לי מידע על
ההשתלמות הבאות:

לחצו כאן

vered_a@achva.ac.il



לפרטים נוספים: ורד אמיתי

054-9600581



מפגש 1 25.5.26 מבוא ורקע היסטורי

היכרות ותיאום ציפיות; האם טיפול דינמי יכול להיות קצר מועד? עקרונות הגישה ומאפייני הגישות המובילות.

מפגש 2 8.6.26 תיאוריות ויישומן

תיאוריות מרכזיות המייצגות הדגשים שונים בגישה ואופן יישומן בסטינג הטיפול.

מפגש 3 22.6.26 עקרונות המודל הדינמי קצר המועד

הגדרת המוקד הטיפולי; תיחום זמן; אקטיביות; מיון מטופלים; דגש על ההווה "כאן ועכשיו" וחוויה מתקנת.

מפגש 4 13.7.26 עבודה עם קהלי יעד (א)

התאמות והדגשים יישומיים בעבודה עם מבוגרים, מתבגרים, ילדים והורים.

מפגש 5 20.7.26 עבודה עם קהלי יעד (ב)

המשך התאמות לאוכלוסיות הנ"ל והעמקה בקליניקה של הורים וילדים. כולל עבודה קבוצתית עם ילדים.

מפגש 6 27.7.26 יישום לעבודה מערכתית ולהדרכה מעבר לפרקטיקה

יישום המודל בהדרכה ובעבודה מערכתית.
מעבר מתיאוריה לפרקטיקה; סימולציות והצגת מקרים על ידי משתתפים.

מפגש 7 3.8.26 פרקטיקה וסיכום

המשך הצגת מקרים כבסיס לתרגול טכניקות עבודה והטמעת הגישה.
סיכום ההשתלמות.

על המרצה

ד"ר (Psy.D) יעקב יבלון:

פסיכולוג קליני בכיר-מדריך. מנהל מכון ארז, מנהל שפ"ח גן רווה. לשעבר חבר הנהלת האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת ויו"ר ועדת ההסמכה. מדריך מוסמך-בכיר מטעם האגודה. חבר הוועד המייסד של עמותת אמפטיה לטיפול בהורים ובהורות. מלמד, מדריך ומרצה במסגרות בריאות הנפש, גופים מקצועיים ואקדמיים. יועץ ארגוני במערכות חינוך.

