

# על ספת הפסיכולוג

דר' רמי רחמים, עוד מעט פרופסור, מתיישב על ספת הפסיכולוג ובשיחה ל"מה נשמע" מדבר על הכל. על מגוריו בקרית מלאכי: "אני מרגיש כבוד לגור ביישוב שבו נולדתי וצמחתי", על שאיפותיו בעתיד: "תמיד קיימת בי השאיפה להגשמה עצמית גבוהה יותר, אמשיך לחקור, לכתוב מאמרים מקצועיים וספרים" ועל הפוליטיקה המקומית: "אני לא באתי לפוליטיקה לצורך חיפוש מקום עבודה וגם לא לצורך פרנסה, מועמד לראשות העיר חייב להציג: אמינות, יושר אישי וציבורי, אופי חזק ונועם הליכות". צילום: עמי שלו

### יחקק רנית

האקדמיים ומאז הוא מתגורר בעיר יחד עם משפחתו.

### רמי, מה אתה עושה בימים אלו?

"במסגרת עבודתי באקדמיה אני משמש מרצה בכיר לפסיכולוגיה. בעבר ניהלתי את החוג לחינוך, כיום אני משמש יו"ר ועד הסגל האקדמי ויו"ר בית הדין למשמעת במכללה האקדמית אחוזה, כותב ספרים ומאמרים מקצועיים. כמי שצמח והתקדם בסולם האקדמי, אני מאמין שכל אחד מילדנו יכול לעשות זאת, צריך להציב אתגרים לימודיים וחינוכיים עד להשגת המטרה".



נכון שבמנותחים של כדאיות, אולי יהיה מי שיחשוב שיש בכך הפסד אישי, אבל אני סבור אחרת. אני מרגיש כבוד לגור ביישוב שבו נולדתי וצמחתי, ובכך להראות לכל אחד מילדינו שהדבר אינו בשמים והוא אכן אפשרי להגיע לפסגה האקדמית - על כגון זה נאמר "דע מאן באת".

### נראה שאתה גאה להיות תושב המקום:

"ברור, אני גאה להיות תושב המקום, למרות שהיו וישנם הצעות רבות להתגורר במקומות אחרים בארץ וגם בחו"ל. את קרית מלאכי אני אוהב, ישנם כאן תושבים נהדרים ונפלאים, יש במה להתגאות ובמה להתהדר, ישוב שקולט עליה מאז

לקבלת הצעת פרסום אטרקטיבית במיוחד חייגו 08-6812364

היווסדו, נוטל על עצמו משימות רבות אשר ישובים חזקים יותר אינם מסוגלים לעשות זאת. אני מאוד אופטימי לגבי עתידה של קרית מלאכי".

### דר' רחמים, כמי שמכשיר מורים זה למעלה מ-30 שנים, מרבית המורים בקרית מלאכי והאזור היו תלמידך, כיצד אתה מרגיש עם זה?

"זה נכון שבמסגרת עבודתי האקדמית אני משמש כמרצה בכיר לפסיכולוגיה ולשמחתי אני נפגש עם סטודנטים רבים בנייהם תושבי ק. מלאכי והאזור, לעניות דעתי אין יעור חשוב מזה בחינוך דור, אני רואה בכך אתגר חינוכי מהמעלה הראשונה".

### מאמריך המקצועיים מתפרסמים באתרי אינטרנט שונים, בפורטל לרפואה, באתר לפסיכולוגיה ולבריאות, לא חבל שחושבי המקום לא יודעים על כך?

"זה נכון שבמהלך שנים ארוכות אני כותב בנושאים מקצועיים והמאמרים מתפרסמים באתרים שונים וכן בביטאון "קשר עין" של ארגון המורים, לעיתים אני מופיע בשידורי רדיו וטלוויזיה, והנה באמצעותך הדבר יודע לתושבים נוספים. את בוודאי זוכרת שבמהלך שנים ארוכות כתבתי את המדור "הפסיכולוג לשרותך" בעיתונות המקומית".

### בשנים האחרונות ישנם לא מעט מקרים של מתחזים בתחום הפסיכולוגיה, איך אתה רואה את התופעה?

"אני סבור שמדובר בתופעה מינורית, במיוחד לאור העובדה שניתן היום לברר בקלות באמצעות אתר האינטרנט של הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, אם הני"ל הוא בעל השכלה, הכשרה והתמחות מתאימים ובהתאם לכך לקבל החלטה".

דר' רחמים מוכר לוותיקים שבינינו כשועל פוליטי לא קטן. אולם, כאשר אנו באים לברוק מה הוא חושב על הפוליטיקה המקומית של ימים אלו, ועל המועמדים השונים לראשות העיר, הוא נוהר מאוד שלא להיכנס לקלחת הפוליטית - פסיכולוג, כבר אמרנו?

דר' רמי רחמים פסיכולוג קליני בכיר, מרצה לפסיכולוגיה, חבר באגודות מדעיות ומקצועיות בארץ ובחור"ל, הינו חבר בהסתדרות הפסיכולוגים בישראל, חבר בחטיבת הקלינית, בעל קליניקה פרטית לטיפול פסיכולוגי. ד"ר רמי רחמים תושב המקום, החל לרכוש בקרית-מלאכי, נולד וגדל בה, התערה בפוליטיקה המקומית, שימש כסגן ומ"מ ראש העיר וממונה על החינוך במהלך שתי קדנציות, התקדם יפה בסולם האקדמי, הוא הראשון מבני קרית-מלאכי שקיבל תואר דוקטור, אותו הוא סיים בהצטיינות במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית בירושלים, והוא כנראה יהיה גם הראשון בקבלת תואר פרופסור.

בתקופת כהונתו כממונה על החינוך, קיבלה מערכת החינוך תעודת הערכה על הישגיה משר החינוך פרופסור אמנון רובינשטיין וממנכ"ל משרדו ד"ר שמשון שושני. בתום לימודיו התיכונים התגייס ל-צ.ה.ל. לחיל השיון, במלחמת יום הכיפורים נפצע בקרב, במלחמה שימש כמפקד טנק ולאחר מכן קצין התנהגות אוכלוסיה. עם פציעתו בקרב, אושפז ולאחר החלמתו החל את מסלול לימודיו האקדמיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

### רמי, שימשת כמ"מ ראש העיר תקופה ארוכה, ואין אפשר בלי קצת פוליטיקה - האם לא בא לך לקחת חלק גם במערכה הזאת היום?

"אני מבקש להשיב לך בכנות, לא באתי לפוליטיקה לצורך חיפוש מקום עבודה וגם לא לצורך פרנסה. עצרתי לזמן מה התקדמות מקצועית ואקדמית, כדי לתרום את חלקי ליישוב שכל כך אני אוהב. הפוליטיקה עצמה לא עניינה אותי, אלא יכולת ההשפעה משכה אותי אליה, זאת כדי להשפיע על מערכת החינוך שבה יקרה לי. כמי שגדל במקום ראיתי בה יעור ומטרה, עשיתי זאת במהלך שתי קדנציות כמ"מ ראש העיר וקדנציה אחת כחבר מועצת העיר".

### ומה אתה חושב על המועמדים הקיימים לראשות העיר?

"הנה אני רואה שאם מתקרבת לשדה מוקשים, אך בכל זאת אשיב לך כדרכי. אינני מעוניין לחוות דעה וגם אין בכך צורך, אלא אסכים ואומר שזו משימה קשה תובענית ודורשת תכונות מסוימות. על כן אתייחס ברשותך לתכונות שלעניות דעתי נדרשות להצלחת מועמד בתפקיד כה מורכב ובמיוחד בקרית מלאכי. תכונותיו של מועמד הראוי נחלקות לשתיים: תכונות אופי וכישורים ביצועיים. בתחום תכונות האופי: אמינות, יושר אישי וציבורי, אופי חזק, נועם הליכות, יחס אנושי, ניקיון כפיים, דוגמא אישית, יושרה ויכולת להסתדר עם אנשים. בתחום כישורי ביצוע: יכולת ביצוע, יכולת ניהול, החלטיות, עמידה בלחצים, חוזן, ניסיון ויכולת דעת, טיפול בבעיות



"אכן, זהו תחביב שאני פיתחתי לעצמי יש לי כיום בגינה מאות סוגים של צמחים שנקראים סקולנטים (סוג של קקטוסים, אך הם אינם קוצניים) הם צורכים כמות מים קטנה ומאוד יפים ומייפים את הגינה, אני אוהב מאוד לעבוד בגינה ועבורי זוהי תרפיה נדרשת למקצוע הכול כך תובעני".

### אז, מה יהיה רמי - אצלך נראה שהכול מסודר ורציני, מתי אתה מוצא זמן לשלב בין עיסוקך לבין בילויים ואיכות חיים?

"סדר ההצלחה הוא סדר עדיפויות, תאמיני לי שיש למשפחתי ולי זמן גם לבילויים וגם ליציאות לחו"ל, אבל הכול נעשה במידה ללא הפרזה מיותרת, אנו נוסעים ומבקרים חברים ומשפחה"

### אבל בסוף, גם אתה בן אדם, זה ידוע שגם פסיכולוגים נשחקים בעבודה הקשה - איך אתה מטפל בשחיקה ואוזר כוחות להמשך הדרך?

"זה נכון שהעבודה שוחקת מאוד, ומעת לעת יש צורך ברענון. לכל פסיכולוג ישנו מדרוך שאיתו נוהגים להתייעץ לשם הדרכה, אין זו חובה כתובה, אולם הדבר נדרש במיוחד לאחר שנים של עיסוק במקצוע שבעקבותיו סופגים עשרות אירועים קשים ומורכבים".

### אתה מפתיע אותי בהספק הכול כך גדול שלך, לא ידעתי אודות כישוריך המקצועיים ותפקידיך הרבים, מדוע אינך מבלט אותם בריבים?

"הגאווה והיהירה אינם מנת חלקי, כהרגלי אני מצניע לכת, הם אינם חלק מאישיותי ואני שמח כל כך. אלמלא ביקשת בנחמדות לראיין אותי במטרה להאירי ולהעצם את הישוב - ספק אם הייתי נדרש לכך".

### ואיך אתה מצליח להספיק ולהתמקד בלא מעט תחומים?

"המשאב היקר ביותר עבורי הוא הזמן. אני עורך סדר עדיפויות ובהתאם לכך אני מתנהל. אין ספק שאני מספיק לעשות הרבה מאוד בתחומים רבים, אני ממוקד מאוד, פרקטי ומעשי".

### ולסיום, ד"ר רחמים, האם מבחינתך זהו היא הקריירה, או שיש לך שאיפות נוספות?

"תמיד קיימת בי השאיפה להגשמה עצמית גבוהה יותר, גם במישור האישי, אך גם במישור המשפחתי. אמשיך לחקור, לכתוב מאמרים מקצועיים וספרים - דבר האהוב עלי במיוחד. לרעייתי ולי 4 ילדים, אמנם בוגרים, אבל גם הם דורשים תשומת לב ועזרה. מבחינה לימודית כולם אקדמאיים, חלקם בעלי תואר שני ואחרים בעלי תואר ראשון. אני מאחל לקרית מלאכי ולתושביה הנפלאים - צמיחה ושגשוג".

### \* צילום התמונות באדיבות עמי שלו: צילום אירועים, בוקים מכל הסוגים, צילומי אופנה וצילום תעשייתי - 0506577434

